

## Sabías que?



El tema del Programa Nacional de Lectura para este verano es Bienestar, Condición Física, y Deportes. Aunque los bebés y niños(as) pequeños no participan en deportes, es importante estar saludables y activos. La salud de los niños(as) y su bienestar afecta que tan bien pueden aprender y como desarrollar las habilidades necesarias para poder tener éxito en la escuela.

Hagan tiempo para ir al parque y lleven libros para tener un tiempo de lectura afuera. Haga una tradición familiar de leer a la hora de dormir y de cantar cuando pasean por su vecindad. Juegue juegos con su hijo(a) para que puedan aprender a seguir direcciones, tomar turnos, y ejercitar sus cuerpos.

Hay muchos libros buenos para niños(as) con tema de nutrición. Pídalos prestados en su biblioteca local y hable con su hijo(a) sobre comer saludable y probar nuevas comidas. Asegúrese de suscribir a su hijo(a) en el programa de lectura del verano en su biblioteca. ¡Los programas son gratis!

## He aquí cómo:



### Unas Palabras Acerca de Libros de Cartón

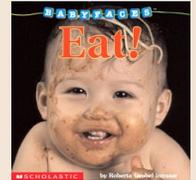
¡Los bebés exploran el mundo a su alrededor poniendo cosas en sus bocas, incluyendo libros! Esto es normal, y libros de cartón duro están echos para manitas pequeñas y bocas porque son mas difíciles de dañar. Las páginas de los libros de cartón duro son mas fuertes, los dibujos son sencillos y claros, y los diseños son coloridos y divertidos. Limpie los libros de cartón duro con un poco de agua jabón y seque con un trapo. Guarde los libros donde su bebé o niño(a) pequeño los pueda alcanzar fácilmente, como en una canasta o estante bajo.



## Leer

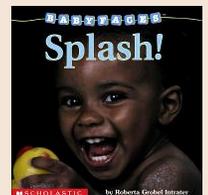
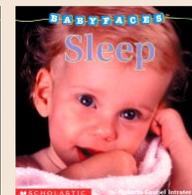
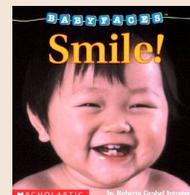


### **Eat! ¡Cóme!** (*Baby Face series*), por Roberta Grobel Intrater



Esta serie de libros usa fotos de bebés para mostrar las cosas que son importantes en sus vidas. A los bebés les encanta ver fotos de otros bebés, y disfrutarán leer esta serie de libros duros de cartón.

Otros libros en la serie premiada de Baby Faces (Caras de Bebés) incluyen *Smile!*; *Sleep*; *Splash!* y otros. Esta serie también esta disponible en Español.



## Eligiendo libros



### Mas libros sobre salud y ejercicios...

*Green Eggs and Ham*, por Dr. Seuss

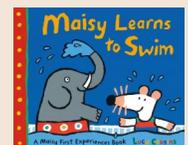
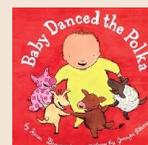
*The Very Hungry Caterpillar*, por Eric Carle

*From Head to Toe*, por Eric Carle

*Spot Loves Sports*, por Eric Hill

*Maisy Learns to Swim*, por Lucy Cousins

*Baby Danced the Polka*, por Karen Beaumont



## Hablar



A los niños(as) pequeños les encanta tirar cosas y regresarlas a los contenedores. Haga que esto sea un juego, llenando contenedores de plástico con objetos, como cubos de madera, comida y huevos de plástico, letras de imán, carros pequeños, etc. Asegúrese que los objetos no sean tan pequeños para que su hijo(a) no se ahogue. Los contenedores pudieran ser botes de avena o yogurt, platos, etc. Enséñele a su hijo(a) como los pueden verter y colocarlos de nuevo mientras que hablan sobre los objetos. “Estoy metiendo el cubo rojo en el bote.” Esta actividad se puede usar para desarrollar habilidades de separar, contar, etiquetar, y limpiar.

## Escribir



Los niños(as) necesitan mucha práctica para desarrollar buenas habilidades de escritura. Es divertido practicar escribiendo y dibujando con materiales de comida sobre una charola para hornear. Los niños(as) pueden usar harina, pudín, o polvo de gelatina seca. ¡Es un poco sucio pero divertido!

## Jugar



### Cinco Chicharos Gordos

Cinco chícharos gordos en su cáscara apretados

*(aprieta los puños juntos)*

Uno creció, dos crecieron,  
y también todos los demás,

*(levanta los dedos lentamente del los puños)*

Y crecieron y crecieron y nunca pararon,

*(separa las manos lentamente)*

¡Hasta que un día por fin se reventaron!

*(junta las manos con un fuerte aplauso)*



## Cantar



### Cachecito

Acaricias suaves son una parte importante de crear un enlace con su bebé y de obtener confianza. Trate esta rima de tacto ...

Mejilla, *(acaricia la mejilla del bebé)*

Barbita, *(acaricia la barba del bebé)*

Por aquí entra la comida.  
*(acaricia la boca del bebé)*

Ojitos, *(acaricia los ojos del bebé)*

Naricita, *(acaricia la nariz del bebé)*

Y ahora besitos para tus deditos!

*(besa los deditos de los pies del bebé)*

By Jackie Silberg

Adaptado de *125 Brain Games for Babies*, por Jackie Silberg

## En su biblioteca...



Pueden leer cientos de libros en línea gratis con su hijo(a), visitando el sitio web de su biblioteca local y hagan clic en Tumblebooks™.

