

BOOKWOIM

Una publicación de la biblioteca pública local y la Comisión de Idaho para las Bibliotecas.

Cocinar con los Niños

Los niños pueden desarrollar importantes habilidades de alfabetización temprana mientras están cocinando con integrantes de la familia. Su vocabulario aumenta a medida que escuchan términos de cocina, y esto introduce conciencia de lo impreso a medida que aprenden a seguir una receta. También pueden aprender:

- Conceptos de Ciencia, como causa y efecto, y cómo funcionan sus cinco sentidos.
- Hechos de nutrición y problemas de salud, como los grupos de alimentos, el tamaño de la porción, y cuando es importante lavarse las manos.
- · Conceptos matemáticos utilizados en la cocina
- peso y medida, tiempo, volumen, etc.
- Las habilidades de cooperación se pueden aprender y practicar mientras su hijo trabaja con otra persona para realizar una tarea.
 Aprenden a tomar turnos, compartir y ayudarse mutuamente. También aprenden cómo seguir adelante con una tarea y ser pacientes en el proceso de cocción.
- Las habilidades motoras finas mejoran a medida que los niños mezclan, vierten, amasan, o decoran. Cocinar también fortalece la coordinación ojo-mano ya que los niños untan, pican y miden.
- A medida que los niños aprenden cómo sustituir ingredientes, o reparar una capa rota de la torta, adquieren habilidades en la resolución de problemas y creatividad.



Principal Libro

Pancakes for Breakfast, por Tomie dePaola

Pancakes for Breakfast este libro sin palabras lleva a los lectores a través de la rutina de



hacer panqueques-y muchos de estos. Los niños pueden crear su propia historia mientras ven las fotos en cada página. La lectura de libros sin palabras le da la oportunidad de inventar una nueva historia cada vez que lea el libro.

Mas libros con concina...

- Fiesta para diez, por Cathryn Falwell
- My Food/Mi Comida, por Rebecca Emberley
- Vegetable Dreams/Huerto Sonato, por Dawn Jeffers
- Healthy Foods from A
 to Z / Comida sana de
 la A a la Z, por
 Stephanie Maze
- Bread Bread Bread, por Ann Morris
- A Comer! Let's Eat, por Ana Zamorano
- La Oruga Muy Hambrienta/ The Very Hungry Caterpillar, por Eric Carle
- Abuelita Fue al Mercado/Granny Went to Market, por Stella Blackstone





Mas diversión con *Pancakes for Breakfast*...

Medidas ... Dele a su hijo una variedad de tazas y cucharas para medir. Llene un recipiente o el fregadero con agua y deje que llene las tazas para tener una idea de cómo se ve y se siente 1/2 taza y cómo se compara con 3/4 taza, etc. Déjelo que vierta el agua de taza a taza o de nuevo al recipiente o fregadero.

Habilidades para cocinar adecuadas para la edad ...

3 años: cortar formas con cortadores de galletas, mezclar, verter, estirar la masa con las manos, batir, untar

4 años: Rallar, triturar, macerar, pelar el maíz, y todas las habilidades mencionadas anteriormente

5 años: romper huevos, cortar/picar (con un cuchillo de mesa), dividir/ fraccionar, engrasar las cacerolas, amasar, tamizar, y todas las habilidades mencionadas anteriormente

Tiendas de abarrotes ... Invite a su hijo a que le ayude a crear una lista de compras. Esto desarrollará la conciencia de lo impreso cuando ve que usted escribe las letras para crear palabras.

Juego de dedos Me gustan las fresas

Me gustan las fresas, ¿Te gustan a ti?
Comámoslas todas hasta decir allí.
(hagamos un movimiento de comer fresas.)
iOh! Ahora mi estomago está feliz.
(Pon las manos sobre tu estomago.)
Porque todas ellas las huelo con mi nariz.
(Tócate la nariz.)

Pero dejémosle el resto de fresas a Beatriz.

Material from *The Bilingual Book of Rhymes, Sangs, Stories and Fingerplays* by Pam Schiller, Rafael Lara-Alecio, and Beverly J. Irby, ISBN 978-0-87659-2847, is reprinted with permission from Gryphon House, Inc., www.gryphonhouse.com

Cancion...

Chocolate

Bate, bate, chocolate,
Tu nariz de cacahuate.
Uno, dos, tres, CHO!
Uno, dos, tres, CO!
Uno, dos, tres, LA!
Uno, dos, tres, TE!
Chocolate, chocolate!
Bate, bate,
chocolate!

(baje la voz y el cuerpo)



Bate, bate, bate, bate,
Bate, bate,
CHOCOLATE!
(bringue y grite)

Lo que su biblioteca puede hacer por usted ... Su biblioteca tiene muchos libros de recetas y cocina para explorar.



La financiación para este proyecto fue posible gracias al Programa "léeme" de la Comisión para las bibliotecas de Idaho y al Instituto Nacional para los Servicios de Bibliotecas y Museos.

