The Bookworm Preescolar

De su biblioteca local y el programa de Idaho Read to Me

Leer, Escribir, Cantar, Hablar, Jugar - Todos los Días

Mayo 2016

Sabías que?

El tema del Programa Nacional de Lectura para este verano es Bienestar, Condición Física, y Deportes. Es importante que su hijo(a) este saludable y activo. La salud de los niños(as) y su bienestar afecta que tan bien pueden aprender y como desarrollar las habilidades necesarias para poder tener exito en la escuela.

Hagan tiempo para ir al parque y lleven libros para tener un tiempo de lectura afuera. Haga una tradición familiar de leer a la hora de dormir y de cantar cuando pasean por su vecindad. Juegue juegos con su hijo(a) para que puedan aprender a seguir direcciones, tomar turnos, y ejercitar sus cuerpos.

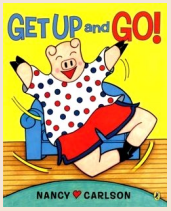
Hay muchos libros buenos para niños(as) con tema de nutrición. Pídalos prestados en su biblioteca local y hable con su hijo(a) sobre comer saludable y probar nuevas comidas. Asegúrese de suscribir a su hijo(a) en el programa de lectura del verano en su biblioteca. ¡Los programas son gratis!

Manténganse ocupados y activos este verano, y "¡En sus Marcas, Listos, A Leer!"

He aquí cómo:

- Vea que actividades su departamento de Parques y Recreación tienen planeados.
- Caminen en su comunidad y señale letreros y otras cosas impresas cuando pasean.
- Juegue con su hijo los juegos que usted jugaba afuera cuando era niño(a): El Toro, Las escondidas, Luz Roja, Luz Verde, etc.
- Vayan al supermercado o mercado de granjero y escojan nuevas frutas y verduras para probar.
- Vayan a ver un partido de deportes local.
- Chequen libros o revistas sobre condición física o deportes en su biblioteca local.

Leer



***Get Up and Go, (Levántate y vé)* por Nancy Carlson**

Hacer ejercicio es divertido y bueno para usted. Sus hijos (as) se deleitarán en los dibujos atractivos que ilustran como el estar activo ayuda a mantener sus cuerpos saludables. Hacer ejercicios es una buena manera de hacer nuevas amistades y es relajante. Es bueno para todas las partes de su cuerpo y le ayuda a ser buen deportista. ¿Cuál es la actividad favorita de su hijo(a) para mantenerse activo?

Otros libros por Nancy Carlson:

I Like Me!

Look Out Kindergarten, Here I Come

How about a Hug?

¡Y muchos mas!

Eligiendo libros

Mas libros que enseñan sobre la condición física y la salud...

My First Book of Action Rhymes, por Lynne Cravath

Froggy Plays Soccer, por Jonathan London

From Head to Toe, por Eric Carle

Everyone Can Learn to Ride a Bicycle, por Chris Raschka

Healthy Foods from A to Z: Comida sana de la A a la Z, por Stephanie Maze

Hablar

Hable con su hijo sobre las experiencias que tendrán en los lugares a donde irán durante el verano.

- Comparta el horario con ellos- cuantos días o horas pasarán allá.
- Muestre en un mapa donde pueden ver la relación entre donde viven y a donde irán.
- Deje que le ayuden hacer una lista de lo que hay que traer y ayuden en el proceso de empacar.

Escribir

Hay muchas maneras divertidas de practicar la escritura afuera:

- Use una rama para escribir en el lodo o arena.
- Use piedras pequeñas para hacer letras y palabras.
- Use un pincel mojado con agua para escribir en la banqueta.

Jugar

Golpecito en tu Cabeza

(Usa acciones que imitan las palabras)

Golpecito en tu cabeza,

Golpecito en tu pie,

Da una vuelta, (gira alrededor)

Y agáchate.

Golpecito en tu nariz,

Golpecito en tu rodilla,

Pon las manos en tus hombros,

Y ahora siéntate, por favor.

(¡Esta es una rima buena para ayudar a sacar energía extra antes de estar quietos!)

Poema

Cabeza, Hombros, Rodillas Y Pies

(Señale cada parte del cuerpo mientras que cantan)

Cabeza, hombros, rodillas, y pies,

Rodillas, y pies,

Cabeza, hombros, rodillas y pies,

Rodillas y pies.

Ojos, orejas, boca y naríz,

Cabeza, hombros, rodillas, y pies,

Rodillas y pies.

Cante la canción varias veces, y repita las acciones mas rápido cada vez.

Vean el video en

http://tinyurl.com/birth2six-headshoulders

(actuado por nuestros amigos en el Sistema Bibliotecario)

En su biblioteca...

Pueden leer cientos de libros en línea gratis con su hijo(a), visitando el sitio web de su biblioteca local y hagan clic en Tumblebooks™.

Fondos para este programa son posibles gracias a el programa Read to Me de la Comisión para Bibliotecas de Idaho, y el Instituto de Museos y Bibliotecas de EE. UU. bajo una disposición de la ley de Servicios Bibliotecarios y Tecnología. Impreso 2016