

¿Sabía que?



Cantar canciones y rimas es la forma perfecta de establecer vínculos afectivos con su bebé o niño pequeño y compartir tiempo de calidad juntos. Cuando usted canta y habla, su bebé aprende nuevas palabras y empieza a comprender el lenguaje y la expresión. Cantar convierte a su voz en la primera y más importante de su vida. Cuando su hijo crezca, cantar le ayudará a desarrollar importantes habilidades de lectura, porque empezará a oír los pequeños sonidos del principio y el final de las palabras.

Una razón frecuente por la que los adultos no cantan con los niños es porque creen que no tienen una buena voz. Pero los niños pequeños no distinguen una buena voz de una que no lo es; sólo quieren que les cante y juegue con ellos,

He aquí cómo:



- ✦ Cante canciones con su bebé o niño pequeño todos los días.
- ✦ Invente sus propias palabras sin sentido y canciones absurdas.
- ✦ Realice acciones, como aplaudir o saltar, mientras canta una canción o recita un poema.
- ✦ Aproveche cuando cambie el pañal a su bebé para cantar con él. Cante sobre lo que está haciendo cambiando la letra de canciones conocidas.
- ✦ Un bebé puede aprender su nombre escuchándolo en las canciones. Intente cambiar el nombre de su bebé por otras palabras en las canciones que le guste cantar.
- ✦ Diga rimas y cante canciones en el idioma que le resulte más cómodo.

Leer

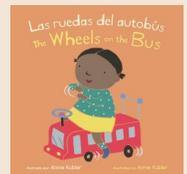


¡Si eres Feliz y lo sabes! / If You're Happy and You Know It por Annie Kubler



Estos versos, basados en la canción original (véase la página 2), incluyen cosas que los bebés y los niños pequeños hacen todos los días. Si no sabe cómo se canta, escuche primero la canción original. Después de cantar cada estrofa, hable de lo que hace el bebé o el niño pequeño en cada página.

Otro libro de esta serie:



Eligiendo libros



Más libros para cantar con su hijo...

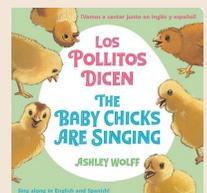
Arrorro, mi niño por Lulu Delacre

Cinco monitos brincando en la cama/ Five Little Monkeys Jumping on the Bed por Eileen Christelow

De colores/ In All Colors illustrated by Laura Zarrin

Los pollitos dicen/ The Baby Chicks Are Singing por Ashley Wolff

Arroz con leche: canciones y ritmos populares de América Latina por Lulu Delacre



Hablar



Anime a su pequeño hablar con su peluche durante el día. “Aquí hay un libro. ¿Puedes leerlo a tu oso?” “Vamos a preparar a oso para la cama. ¿Puedes decirle cómo cepillarse sus dientes?” Esto permite que su hijo practique lenguaje, ayudándole a organizar sus pensamientos en pasos y secuencias, y dándole la oportunidad de usar palabras diferentes.

Listo para escribir



Ponga ligas de diferentes tamaños alrededor de una caja delgada, envase, o molde de pan para hacer una guitarra. Deje que su hijo use los dedos para hacer sonar las ligas y hacer diferentes sonidos. Es bueno que su hijo use solo un dedo para hacer sonar una liga específica. Entre más gruesa la liga menos fácil se rompen. Esta actividad ayuda con habilidades motoras finas, oír y escuchar, y el desarrollo visual.



Jugar



Hagan instrumentos caseros con su hijo y tóquenlos con sus canciones favoritas:

Tambor: Lata de café con tapa o envase de avena.

Maracas: Botellas de agua o latas de jugo llenas con 1/3 de arroz o frijoles secos. Selle la tapa con papel y cinta adhesiva.

Pandero: Ponga un puño de frijoles secos entre dos moldes para hacer pie de aluminio o platos de cartón fuertes. Séllelos con cinta aislante y agite, agite, agite.

Palitos rítmicos: Golpee dos cucharas de madera o lápices juntos.

Cantar



Si eres feliz y lo sabes

Si eres feliz y lo sabes aplaude así.
(aplaude dos veces)

Si eres feliz y lo sabes aplaude así.
(aplaude dos veces)

Si eres feliz y lo sabes y tu cara lo demuestra
(con un dedo señala tu cara)

Si eres feliz y lo sabes aplaude así.
(aplaude dos veces)

Continuar:

Zapatea

Grita hurra

Haz los tres



<https://tinyurl.com/Si-eres-feliz-y-lo-sabes>

En su biblioteca ...



El día de los niños/El día del libro (Children's Day/Book Day), conocido a menudo como “Día”, es una celebración de los niños, las familias y la lectura que culmina cada año el 30 de abril.

Consulte con su biblioteca para eventos especiales y libros en otros idiomas.