

¿Sabía que?



Las investigaciones demuestran que los niños pequeños que han pasado mucho tiempo "hablando" con adultos aprenden más palabras, y esto los ayuda a convertirse en mejores lectores. Saber muchas palabras ayudará a su hijo a reconocer y comprender las palabras escritas y el lenguaje al empezar a aprender a leer.

¡Su bebé o niño pequeño también habla con usted! Comienzan con arrullos y gorgoteos, luego comienzan a balbucear. Los bebés mayores comienzan a hacer diferentes sonidos como "ma-ma-ma-ma" y "ba-ba-ba-ba", y ya un poco más grandes deben comenzar a usar algunas palabras.

Para ver cómo puede hablar con su hijo y aprender a hablar de "hitos" para la edad de su hijo, visite www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html

¡También puede registrarse para obtener una aplicación gratuita de "hitos", que está disponible en español y en otros idiomas!

He aquí cómo:

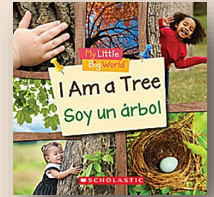


- ✦ Escuchar el lenguaje en la televisión no es tan eficaz como hablar directamente con su hijo. Vestir y alimentar a su hijo son excelentes oportunidades para hablar con él.
- ✦ Hable con sus hijos en el idioma que habla en casa. Manejar muchas palabras en su idioma materno les ayudará a aprender palabras en inglés a medida que crecen.
- ✦ Dígale a su bebé o niño pequeño lo que está haciendo mientras realiza sus actividades diarias. "Hace frío afuera, así que nos ponemos el abrigo y la gorra". Describa lo que hace su bebé. "¡Estás sonriendo! Veo que estás feliz hoy".

Leer



I Am a Tree/Soy un árbol, por Elodie Pope



A los bebés y niños pequeños les encanta mirar y hablar sobre libros con fotografías de cosas que reconocen, como las que pueden ver en su jardín o en el parque.

¡El 22 de abril es el Día de la Tierra! Celebre a nuestro planeta saliendo al aire libre con sus hijos: camine, vaya a un parque, dé un paseo en bicicleta y observe todas las cosas maravillosas que le rodean. Hable con su hijo sobre árboles, flores, animales, agua y diferentes tipos de clima o paisaje. ¡Permítale tocar, sentir y oler, y usar muchas palabras descriptivas!

Eligiendo libros



Libros de cartón sobre la naturaleza:

Cómo plantar un arco iris, por Lois Ehlert

Cerdota Grandota, por Clare Beaton

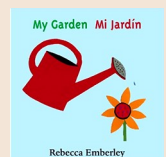
La abejita laboriosa, por Laura Gates Galvin

My Garden/ Mi jardín, por Rebecca Emberley

¿Quién está aquí? ¡Yuju!, por Jaye Garnett

Y Is for Yum Yum/ Mmm...¿Qué rico! por Anna Bardaus

Growing Vegetable Soup/A sembrar sopa de verduras, por Lois Ehlert



Hablar



¿A qué pertenece? Ser capaz de agrupar cosas que son iguales es una habilidad importante que deben desarrollar los niños pequeños. Reúna algunos objetos de un paseo por la naturaleza, como hojas, nueces y ramitas. Mézclelos con otros objetos, como juguetes pequeños o artículos de cocina. Pregúntele a su niño: ¿Cuál de estos pertenece a un árbol? ¿Una hoja pertenece a un árbol? ¿Una cuchara pertenece a un árbol? Ayúdelo a poner los objetos correctos en una canasta o recipiente separado. Diviértase organizando otros grupos, como cosas que pertenecen a Kitty, cosas que pertenecen a mami, cosas que pertenecen a la cocina...

Listo para escribir



Si tiene cinta adhesiva removible, como la cinta de enmascarar o de pintor, pegue algunas tiras largas en el piso o en una mesa y deje que su niño pequeño las quite. Los movimientos de pellizcar y tirar ayudarán a fortalecer los diminutos músculos de los dedos. Permítale que también explore cómo funciona la cinta y dele palabras como "pegajoso" y "pegostioso". No permita que sus niños pequeños se pongan cinta adhesiva en la boca.

Jugar



El patio de mi casa

El patio de mi casa es muy particular
Cuando llueve se moja como los demás.
Agáchate y vuélvete a agachar
Que los agachaditos no saben bailar.

Más versos: <https://tucuentofavorito.com/el-patio-de-mi-casa-juego-de-corro-para-ninos/>

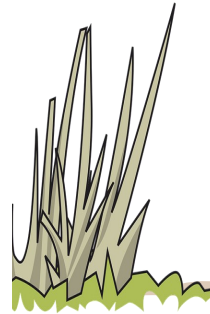
Esta rima también se puede jugar como un juego circular: <https://tinyurl.com/patio-de-mi-casa>

Cantar

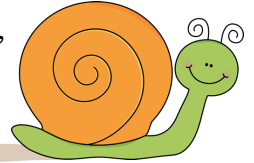


Canción caracol

Caracol, col, col
saca tus cuernos al sol
que tu padre y tu madre
ya los sacó.



Caracol, col, col
en cada ramita
lleva una flor.
Que viva la baba,
de aquel caracol.



www.conmishijos.com/ocio-en-casa/letras-de-canciones/canciones-caracol-col-col.html

En su biblioteca...



Busque libros sobre la tierra y la naturaleza en su biblioteca local. Algunas bibliotecas tienen planeados eventos especiales para el Día de la Tierra. Visite el sitio web de su biblioteca o llámelos.